

Lebensrettung leicht gemacht!

Helfen auch Sie mit!

Wenn es um Sekunden geht, sind Sie auch als „Laie“ gefragt. Sie können lebensrettende Sofortmaßnahmen durchführen und einen öffentlichen Defibrillator einsetzen, bis der Rettungsdienst eintrifft.

Notruf veranlassen: 112 wählen!

Wenn Sie eine nichtansprechbare Person finden:

Nachdem Sie um Hilfe gerufen und einen Notruf veranlasst haben, überprüfen Sie sofort die Atmung (Bild 1), atmet die Person nicht, beginnen Sie mit der Herzdruckmassage (Bild 2) und der Beatmung (Bild 3) 30 mal drücken und zwei mal beatmen im Wechsel. Der Helfer schaltet den Defibrillator ein und schließt die Elektroden an. Anschließend befolgen Sie die Anweisungen des Gerätes.

Sollten Sie keinen Helfer haben, führen Sie die Herzdruckmassage und die Beatmung so lange weiter bis der Notarzt kommt - das ist in jedem Fall wichtiger!

Sofortmaßnahmen

1. Auffinden einer nichtansprechbaren Person



2. Sofort Atmung kontrollieren bei überstrecktem Kopf. Wenn keine normale Atmung, dann Beginn der Herz-Lungen-Wiederbelebung



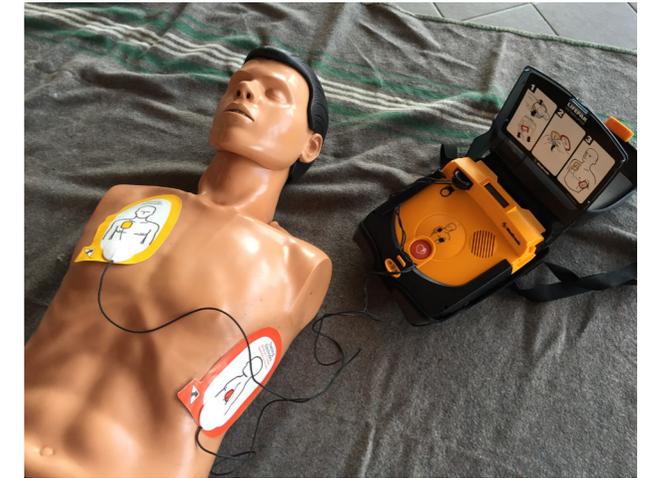
30 mal in der Mitte des Brustkorb fest eindrücken.



3. Anschließend bei überstrecktem Kopf zweimal durch den Mund oder die Nase beatmen. Dann wieder drücken.



4. Sobald der Defi vor Ort ist, durch öffnen des Deckels Gerät einschalten. Folgen Sie den Anweisungen des Geräts.



5. Elektroden anbringen



6. Mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung weitermachen bis der Notarzt übernimmt!