


## **#WirbleibenZuhause – Tipps und Ideen für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Aus datenschutzrechtlichen Gründen können im Folgenden keine Links veröffentlicht werden, wir bitten um euer Verständnis. Die Seiten lassen sich allerdings sehr einfach mit Hilfe der genannten „Stichwörter“ in online Suchmaschinen finden.

Die folgenden Tipps und Ideen sind Anregungen für die Zeit Daheim während der Ausgangsbeschränkung, falls euch die Langeweile plagt oder ihr zum 100. Mal das gleiche Spiel spielt. Bitte lest nur die Bereiche die euch interessieren oder lest nach und nach, sonst wird man von der Fülle an Ideen regelrecht erschlagen. Viel Spaß damit ☺

### **Kreativität**

- das „*Kinderkunsthaut München*“ postet auf Instagram jeden Tag eine neue Bastelidee
- die Plattform „*Newniq*“ bietet kreative Malvorlagen für Kinder zum Ausdrucken
- *Regenbogen-Aktion*: Kinder malen einen Regenbogen und kleben ihn an das Fenster oder die Tür. Andere Kinder können beim Spaziergehen dann Regenbogen suchen und zählen – und sehen, dass es viele andere Kinder gibt die auch zuhause bleiben müssen. 
- Auf „*Pinterest*“ findet man viele kreative Ideen zum Malen und Basteln mit Kindern (Tipp: bald ist Ostern ☺ )
- der „*Kinder-Fotopreis*“ (München und Oberbayern) läuft dieses Jahr unter dem Motto „*Wundervoll*“ – Kinder von 3 bis 12 Jahren dürfen Fotos einschicken und bei dem Wettbewerb mitmachen - fällt euch dazu was Tolles ein? (Einsendeschluss: 31.Mai 2020; alle eingesendeten Bilder werden am 8/9.Juli im Gasteig ausgestellt)
- Mit der App „*StopMotion*“ könnt ihr in wenigen Schritten euren eigenen Trickfilm produzieren (Tipp: auf YouTube findet ihr hilfreiche Tutorials)
- Selbst Autor\*innen werden – schreibt doch mal eure eigene Geschichte! Habt ihr das schon mal ausprobiert? (Tipp: wenn ihr keine Idee habt schreibt Tagebuch und vielleicht hilft euch eure Phantasie dann weiter)

### **Sport**

- „*ALBA Berlin*“ bietet auf YouTube ab sofort eine tägliche Sportstunde für Kinder. Der Sporttag beginnt um 9 Uhr mit 30 Minuten Programm für Kitakinder, um 10 Uhr läuft dann die 45-minütige Sportstunde für Grundschul-Kinder und um 11 Uhr der Sportunterricht für Oberschul-Kinder
- Der „*rbb24.de*“ streamt täglich um 9:30 und 14:00 Uhr eine abwechslungsreiche Sporteinheit – da ist von Kinder bis Erwachsene für jeden was dabei
- Andere „*Kids-Workouts*“ oder „*Zumba Kids*“ auf YouTube – auch ein tolles Familien-Workout

- Auch viele Fußballvereine bieten Workouts und Tipps zum Fitbleiben – schaut doch mal nach – ist euer Lieblingsverein auch dabei?

## Musik

- Das „Zwergenorchester“ streamt täglich ein Konzert für die Kleineren auf Instagram
- die Musiklehrerin Julia Miller-Nissner bietet jeden Tag auf YouTube eine Online-Musikstunde an
- Die *Elbphilharmonie* „#elphiathome“ streamt auf ihrer Homepage live Konzerte – zum Teil auch für Kinder
- Der YouTube-Kanal „Sing Kinderlieder“ bietet Videos zum Mitsingen – und Tanzen

## Bildung

- verschiedene Museen ermöglichen euch die virtuellen Rundgänge; z.B. das Pariser Louvre, das New Yorker Guggenheim, bekannte NASA Stützpunkte, das National Museum of Natural History, das Deutsche Museum, das Museum Kunstpalast (spezielles Angebot für Kinder „Rhino Palast“), weitere Angebote findet ihr auch über Google Arts & Culture
- andere Welten erkunden: virtuelle Rundgänge und Live-Streams in die Weiten des Himmels vom „Planetarium Hamburg“ und zu den Tieren der Meere durch die Webcams des Wiener „Haus des Meeres“
- Der BR und das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus stellen auf verschiedenen Plattformen (*mebis*, *BR α lernen* und *der BR Mediathek*) ein Angebot für „Schule daheim“ bereit
- *GEOLino Podcast „Gemeinsam gegen Corona“* informiert Kinder und Jugendliche täglich über die neuesten Entwicklungen
- „ANTON“ – die kostenlose Lernapp für die Schule
- *Duden* verschenkt 2 Monate Premiummitgliedschaft für das Lernprogramm „Lernattack“
- Die „Medienfachberatung Bayern“ hat eine Linksammlung zum Thema „Corona – Lernen... aber wie?“ veröffentlicht, dort ist eine Vielzahl von Tools und Ideen zusammengefasst (nicht ganz einfach zu finden aber es lohnt sich: Medienfachberatung Bayern -> Mittelfranken -> Tools -> aktuelles Infomaterial der Medienfachberatung)

## Spiel und Spaß

- „FEZ@home“ – täglich neue kreative Spiel und Spaß Ideen für Kinder
- Gemeinsam Backen und Kochen – gängige Seiten wie *Chefkoch*, *Lecker.de* u.a. haben dafür extra Kategorien – oder ihr schaut mal in das *Online Kochbuch von „GEOLino“*

- „*Kinderspiele-Welt*“ bietet für kleine und große Kinder Ideen zum Basteln, Spielen, Kochen und Lernen
- *#stayathomechallenges* – überlegt euch eine Challenge und fordert eure Freund über Social Media auf mitzumachen! Natürlich bleiben alle dafür zuhause und es wird mit dem Handy festgehalten 😊
- Die YouTuber „*Hunter & Cron – Brettspiele*“ geben euch in einem ihrer Videos die *10 besten Brettspieltipps für Familien*
- Tipps für Brettspiele Online hat das „*Spiel des Jahres*“ für euch
- Mit der Plattform/App „*Kahoot*“ könnt ihr eigene Lernspiele oder Quizrunden erstellen und mit euren Freunden online spielen – „*Kahoot*“ bietet gerade kostenlose Premium Mitgliedschaft an
- Mit „*xWords*“ könnt ihr euch euer individuelles Kreuzworträtsel erstellen lassen
- „*Stadt-Land-Fluss-online*“ spielen, falls sich in der Familie zu wenig Mitspieler finden
- Auf der Plattform „*skribbl.io*“ kann man das altbekannte Spiel ‚Montagsmaler‘ online spielen – einer zeichnet die anderen raten (Tipp: Spiele auch in leichtem Englisch möglich – mit zusätzlichem Lerneffekt 😊)
- Experimente für Kinder – kennt ihr z.B. schon den Backpulver-Vulkan, Zaubersand oder habt ihr schon mal selbst Schleim hergestellt? „*GEolino*“ hat tolle Ideen für Experimente
- Garteln – ob im Garten oder auf dem Balkon: Blumen, Obst oder Gemüse sähen (Tipp: Kresse sähen geht sehr schnell und man kann die Entwicklung genau beobachten)
- Baut doch mal eine Marmelbahn durch die Wohnung oder eine riesige Höhle mit allem was ihr in der Wohnung so findet
- Mit „*Actionbound*“ kannst du deine eigene Schnitzeljagd erstellen – um den Familienspaziergang ein bisschen interessanter zu gestalten (Tipp: Schatzsuche geht auch in der Wohnung/im Haus – sogar ohne App 😊)

## **Unterhaltung**

- Das „*Münchener Marionettentheater*“ zeigt auf ihrer Homepage und auf YouTube die „*Zauberflöte*“
- Besuch in der „*Allianz-Arena*“? auf der Homepage kannst du einen 360°-Rundgang machen
- „*Schauburg*“ goes online – das Junge Theater bietet Generalprobenmitschnitte zu verschiedenen Stücken für Kinder (bis 8.4 "Himmel und Hände" (für alle ab 6 Jahren) und vom 9. bis 15.4. "Tür zu" (für alle ab 3 Jahren))

- Wohnzimmer Konzerte anschauen z.B. *#WirbleibenZuhause – Festival* von Max Giesinger und anderen deutschen Künstler\*innen; unter dem Hashtag *#togetherathome* spielen viele internationale Stars wie Chris Martin (Coldplay), Niall Horan (One Direction), John Legend und viele andere Konzerte aus ihrem Wohnzimmern – Ist auch euer Lieblingsstar dabei?
- Die „ARD“ erweitert ihr Kinderprogramm - Die „*Sendung mit der Maus*“ kommt nun täglich um 11:30 Uhr im WDR. Die Kindernachrichten "*logo!*" berichten nun zwei Mal pro Tag über die aktuelle Lage - zusätzlich zu der Sendung um 19:50 Uhr auch um 11:05 Uhr
- Schaut euch auch mal das Programm von *SWR, NDR, MDR* und *ARD* an – es lohnt sich!
- Die Plattform „*FLIMMO*“ bietet hilfreiche Tipps und Ideen in Bezug auf Medien z.B. gute Kinderfilme aus dem aktuellen TV Programm
- Nutzt eure Social Media Kanäle und seid anderen ein Vorbild: unter vielen Hashtags wie *#wirbleibenzuhause* zeigen sich Star und die ganzen Internetcommunity solidarisch indem sie ein kurzes Video hochladen – auch ihr könnt ein Vorbild sein und mitmachen!
- Podcasts hören – da gibt es eine große Auswahl (z.B. auf *Kidspods, Spotify, ApplePodcast, Audible, Google Podcast* o.ä.) – kennt ihr z.B. schon den neuen Podcast vom FC Bayern?
- Kostenlose Hörbücher z.B. von *Deutschlandfunk*, vom *WDR*, von *Kidspods* (Hexe Lilli als Hörspiel) oder vom *Bayerischen Rundfunk* (u.a. Pumukel als Hörspiel Podcast)
- (Vor-)Lesestunde: auf dem YouTube Kanal des SWR „*SWR Kindernetz*“ lesen bekannte Kinderbuchautoren vor und das Team der „*Wuselstunde*“ liest täglich um 11 Uhr (4 – 7 Jahre) und 15 Uhr (7 – 10 Jahre) tolle Geschichten vor

### **Für Jugendliche**

- Das Kreativ Tool „*Affinity*“ vergibt kostenlose Lizenzen für 90 Tage zur Grafik und Bildbearbeitung
- Das Audio Tool „*Reaper*“ vergibt kostenlose Lizenzen für 60 Tage zur professionellen Audiotbearbeitung (Tipp: Einstiegstutorials gibt es auf YouTube)
- Die Plattform „*tausend-medien*“ hat eine Liste an weiten Apps um eigene Musik auf eurem Smartphone zu machen
- „*NetflixParty*“ - Mit euren Freunden gemeinsam Netflix schauen und chatten
- „*Watch2gether*“ - hier könnt ihr zusammen mit euren Freunden Videos anschauen und euch direkt per Chat darüber unterhalten.
- Trefft eure Freunde online mit Videokonferenzen über *Skype, WhatAapp, Slido, HouseParty* oder andere Apps
- *#stayathomechallenges* – Fußballer machen es vor - überlegt euch eine Challenge, postet sie und fordert eure Freude auf mitzumachen! Natürlich bleiben alle dafür zuhause 😊

- „Corona – Allein zu Haus“ ist eine Plattform für kreative Posts aus den eigenen vier Wänden unter dem Motto „Kreativ mit Medien statt Langeweile durch Sperre“ (auch auf Instagram und Facebook) – viele lustige Ideen und Challenges – wer macht mit?
- Mal wieder ein Buch aufschlagen ☺ - keine Idee was ihr lesen sollt? Wendet euch an uns – das Blues-Team hat viele Ideen parat ☺
- Für Beratung und Hilfe ist das Blues-Team trotz Corona für euch da: ruft uns im Büro an oder schreibt uns eine Mail

### **App Sammlungen**

- Die „Medienfachberatung Bayern“ hat eine Sammlung von Apps und Tools herausgebracht zu den Themen „Zusammenarbeit Lernen und kreativ sein“ – hier findet ihr viele weitere Möglichkeiten euer Smartphone kreativ einzusetzen (zu finden unter: Medienfachberatung Bayern -> Mittelfranken -> Tools -> aktuelles Infomaterial der Medienfachberatung)

### **Kultur (für Erwachsene)**

- Kultur streamen – egal ob Kunst, Theater, Kino, Literatur, Konzerte - alles ist online zu finden  
- der Twitteraccount „streamkultur“ stellt täglich alle aktuellen Livestreams im Kulturbereich vor
- einige Initiativen rufen zur Rettung der Kulturbranche auf indem sie Konzerte, Lesung usw. live streamen (zum Teil auch für Kinder), z.B. „Kulturretter“ oder die Augsburger Initiative „Club und Kultur.tv“
- „One München“ stellt verschiedene Kulturangebote wie Sportstunden, Lesungen, Konzerte oder Kochkurse über YouTube bereit
- Das offizielle Stadtportal „muenchen.de“ informiert regelmäßig über aktuelle Live-Streams zum Kulturprogramm in der Landeshauptstadt (unter Veranstaltungen -> Münchner Kultur online erleben)
- „vhs.daheim“ bietet Livestreams und Online-Vorträge der vhs

### **Für Eltern**

- Ihr wolltet schon immer wissen wie sicher Smartphones und Internetnutzung für eure Kinder ist? Gerade jetzt sind sie damit wohl mehr denn je beschäftigt - Informationen und eine Linksammlung zur sicheren Mediennutzung und Medienerziehung von Kindern und Jugendlichen gibt es von der „Medienfachberatung Bayern“ (zu finden unter: Medienfachberatung Bayern -> Mittelfranken -> Tools -> aktuelles Infomaterial der Medienfachberatung)
- „Corona – Allein zu Haus“ ist eine Plattform für kreative Posts aus den eigenen vier Wänden unter dem Motto „Kreativ mit Medien statt Langeweile durch Sperre“ (auch auf Instagram und Facebook) – für kreative bis verrückte Ideen (sehr lustig!) schaut mal rein – vielleicht habt ihr ja auch eine Idee

- Vorlesen am Abend und Lust auf ein anderes Buch? „Einfach vorlesen“ stellt euch jede Woche eine neue Geschichte online
- Frischgebackene Mamas bekommen bei „Hallo Hebamme“ einen kostenlosen achtwöchigen-Rückbildungskurs
- Was habt ihr euch schon immer vorgenommen, aber nie Zeit dafür gehabt? Jetzt könnt ihr es angreifen – bezieht alle mit ein und macht eine „Familien-Aktion“ draus; z.B. Frühjahrsputz, alte Fotos sortieren, ein Fotoprojekt/Collage fürs Wohnzimmer gestalten, Kinderzimmer/ Keller/ Dachboden entrümpeln, usw.
- Thementage mit eurer Familie veranstalten – eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt
- „Kita-to-Go“ bietet kostenlose Tagespläne zur besseren Strukturierung eures Alltags, jede Woche steht unter einem anderen kreativen Motto und ihr müsst euch nichts eigenes dazu überlegen
- Nehmt euch auch mal eine Auszeit und wichtig: gerade in diesen Zeiten nicht den Humor verlieren ☺ – dann bekommen wir das alle gut rum!

**Viel Spaß, bleibt gesund und #stayathome ☺**



**Euer Team von Jugendzentrum Blues**